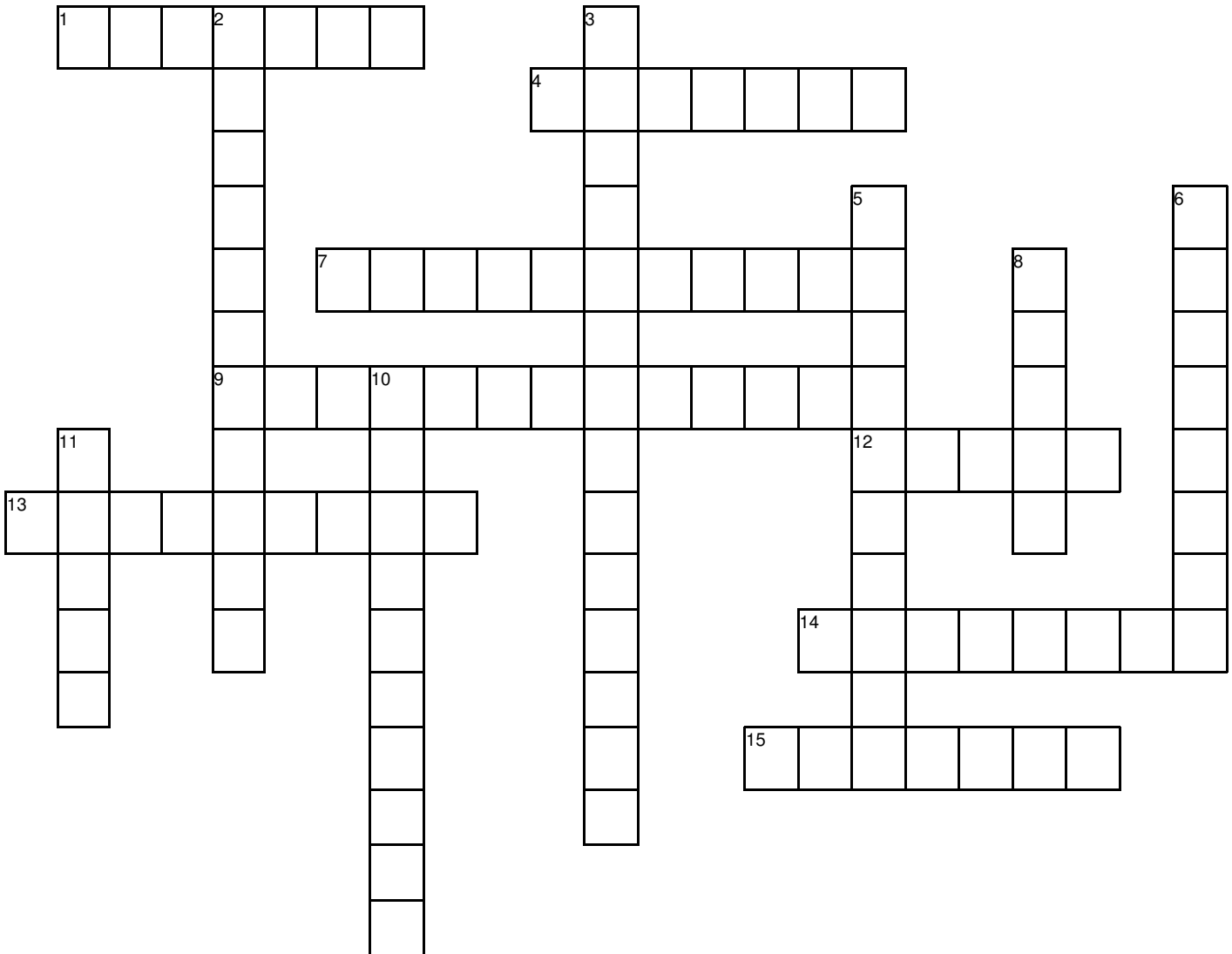


Lesson 15 En el gimnasio, la nutrición...



Across

1. Estimulante del sistema nervioso y el corazón, que se encuentra en el café, o el té.
4. Muscle.
7. Ecuánime.
9. Café que no tiene cafeína.
12. Exhalar o expulsar el sudor.
13. Cinta caminadora
14. Protein.
15. calorie

Down

2. Adiestrador.
3. Especialista en nutrición.
5. Cholesterol.
6. Comida ligera que se hace por la tarde.
8. Piezas de diferentes pesos que se utiliza para ejercitar los músculos.
10. Elevar la temperatura.
11. Sustancia untuosa de origen vegetal o animal.