



DIALOGUE

Virginie et les médecins...

Émilie : Ça ne va pas ? Qu'est-ce que tu as ?

Virginie : Oh rien...

Émilie : Dis-moi ! Tu es toute pâle, tu as l'air fatiguée ! Qu'est-ce qui se passe ?

Virginie : J'ai mal au ventre. Je crois que j'ai une indigestion.

Émilie : Va chez le médecin !

Virginie : Ah non, quelle horreur ! Je déteste les médecins !

Émilie : Ne dis pas ça ! Tu préfères aller mal ?

Virginie : Non, mais...

Émilie : Alors, sois raisonnable !

Virginie : D'accord. Alors, donne-moi l'adresse d'un bon médecin !

Émilie : Tiens, voilà, c'est pour toi : « Docteur Gaillard, 7, rue Jean-Jaurès ». C'est un excellent médecin. Tu peux aller chez lui en toute confiance !

Virginie : Merci...



DIALOGUE

Le rhume



Sébastien : Bonjour, madame, je voudrais quelque chose pour le rhume, s'il vous plaît.

La pharmacienne : Ah oui, vous êtes enrhumé !

Sébastien : Oui, j'ai le nez qui coule et en plus, je tousse beaucoup, surtout la nuit.

La pharmacienne : Pour le rhume, prenez ce médicament homéopathique, c'est très efficace.

Sébastien : Je prends combien de comprimés ?

La pharmacienne : Un comprimé toutes les deux heures, pendant trois jours. Et pour la toux, voici un très bon sirop.

Sébastien : Donnez-moi aussi de l'aspirine, s'il vous plaît. J'ai un peu de fièvre.

La pharmacienne : Voilà, monsieur ! (...) Monsieur, monsieur ! Ce papier est à vous ?

Sébastien : Oui, c'est à moi, merci.



DIALOGUE

Colette ne va pas bien...

Docteur Gaillard : Bonjour, madame. Dites-moi, qu'est-ce qui ne va pas ?

Colette Langlois : Eh bien, j'ai souvent mal à la tête, je dors très mal, je fais des rêves bizarres, je fais souvent des cauchemars...

Docteur Gaillard : Vous êtes stressée ? Vous avez des soucis, en ce moment ?

Colette Langlois : Non, pas vraiment... enfin... un peu... Je suis en train de divorcer, j'ai quelques soucis au bureau...

Docteur Gaillard : Oui, je comprends, cela fait beaucoup ! Vous avez des insomnies et vous êtes un peu déprimée ?

Colette Langlois : Eh bien... Oui, je crois... Je vois les choses en noir.

Docteur Gaillard : Venez, je vais vous ausculter. *(Un peu plus tard.)* Oui, votre tension est basse. Je vais vous donner un petit remontant. Voilà l'ordonnance.



EXPRESSIONS-CLÉS

- **Qu'est-ce que tu as / vous avez ?**
(= *quel est le problème ?*)
- **Je voudrais quelque chose pour...**
le mal de tête.
- **Vous avez des soucis ?**
- **Pas vraiment.**
- **Dis-moi... Dites-moi...**
- **Tu as l'air... fatigué / en forme / content !**
(= *sembler*)

4 Un prospectus de santé

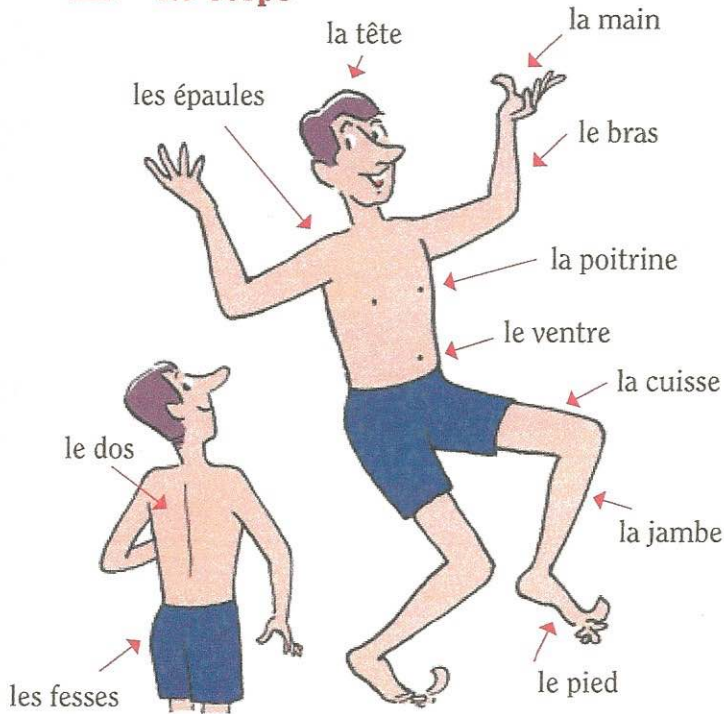
Pour rester en forme...

- le matin, prenez un solide petit-déjeuner : des céréales ou du bon pain, du jus d'orange, des fruits...
- pour le déjeuner, mangez de la viande maigre ou du poisson préparé avec de l'huile d'olive ;
- le soir, dînez légèrement : de la soupe, du fromage blanc...
- prenez régulièrement de la vitamine C ;
- ne mangez pas de sucre, ni de pâtisseries industrielles ;
- faites de l'exercice régulièrement : du vélo, de la marche à pied, du jogging...
- ne prenez pas l'ascenseur, montez les escaliers à pied ;
- ne buvez pas trop de café ;
- ne fumez pas ;
- reposez-vous !

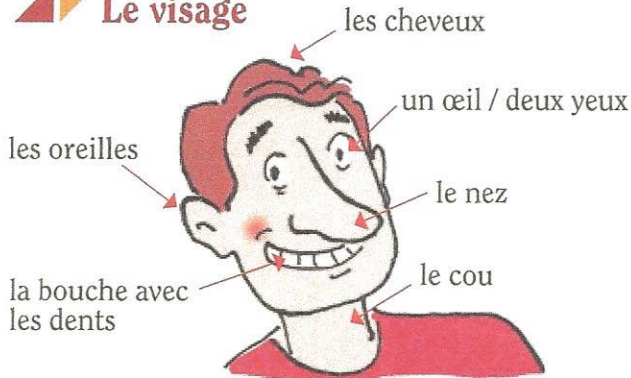


Vocabulaire

Le corps



Le visage



Parler de sa santé

avoir mal à + nom

J'ai mal à la tête, il a mal aux dents, elle a mal au ventre...

faire des rêves = rêver (de)

Je fais de beaux rêves ≠ de mauvais rêves.

Le petit garçon fait des cauchemars (= des rêves horribles).

être allergique à (+ nom) = **faire une allergie à**

Elle est allergique aux fraises. Elle fait une allergie aux fraises.

Quelques organes

le cœur, les poumons, l'estomac, le foie, les intestins

Quelques petites maladies

Il est enrhumé = il a un rhume = il tousse, il a le nez qui coule, il a le nez bouché...

Ils ont la grippe = un rhume + de la fièvre.

Virginie a une indigestion = elle a mal à l'estomac, elle ne digère pas bien.

Paul est tout pâle (= *blanc*).

La tension de Bruno est basse ≠ haute.

Le médecin

Le médecin ausculte le patient = le malade.

Il prend sa tension. Ensuite, il prescrit des médicaments : il écrit une ordonnance. Le patient apporte l'ordonnance à la pharmacie.

Les types de médicaments

un antibiotique, un remontant, des vitamines, un médicament homéopathique, une pilule contraceptive...

Formes de médicaments : un comprimé, un sirop, une pommade (= une crème)

Civilisation

La santé en France

Le système de santé (« la Sécurité sociale ») rembourse une partie ou la totalité des soins médicaux de tous les citoyens : consultations, opérations, médicaments...

Les Français sont de gros consommateurs de médicaments (les premiers en Europe !).

Les pharmacies sont nombreuses dans les villes.

Le nombre de médecins varie selon les régions : très nombreux dans les grandes villes, plus rares dans les zones rurales.

Il existe des hôpitaux publics et des cliniques privées. Les deux sont de bonne qualité.

1 **Vrai ou faux ?**

DIALOGUE 1

a. Virginie a mal à la tête.

b. Elle n'aime pas aller chez le médecin.

DIALOGUE 2

c. Sébastien tousse la nuit.

d. Il n'a pas de fièvre.

DIALOGUE 3

e. Colette ne dort pas bien.

f. Colette est optimiste.

DOCUMENT 4

g. Faire du sport est bon pour la santé.

h. Il faut boire beaucoup de café.

2 **Choisissez la bonne réponse.**

1. Qu'est-ce qui ne va pas ?

 a. Je dors mal. b. Mal.

2. Vous avez des soucis ?

 a. Non, je dors bien. b. Non, pas vraiment.

3. Je prends combien de comprimés ?

 a. Le lundi. b. Deux par jour.

4. Qu'est-ce que tu as ?

 a. Je préfère aller mal ! b. Je suis un peu déprimé.

5. Va chez le médecin !

 a. Non, pas question ! b. Je prends des médicaments.

6. Qu'est-ce qui se passe ?

 a. C'est pour la toux. b. Je suis enrhumé.

7. C'est à qui ?

 a. À moi ! b. Pas moi !3 **Qui parle, le médecin (a) ou le malade (b) ?**

1. Je vais vous ausculter. →

2. Je tousse beaucoup. →

3. Vous dormez bien ? →

4. Qu'est-ce qui ne va pas ? →

5. J'ai mal au ventre. →

6. Vous avez des soucis ? →

7. Je vais vous faire une ordonnance. →

8. Je fais beaucoup de cauchemars. →

9. Vous avez l'air fatigué ! →

4 **Associez un problème à une ou plusieurs solutions.****Exemple :** Je crois que j'ai une indigestion. → **Va chez le médecin !**

1. Je tousse beaucoup.

a. Mange plus légèrement !

2. Je suis fatigué.

b. Demande à Lucie l'adresse de son médecin !

3. Je suis souvent enrhumé.

c. Achète un sirop contre la toux à la pharmacie !

4. Je cherche un bon médecin.

d. Prends de l'aspirine !

5. Je suis stressé, je dors mal.

e. Repose-toi un peu !

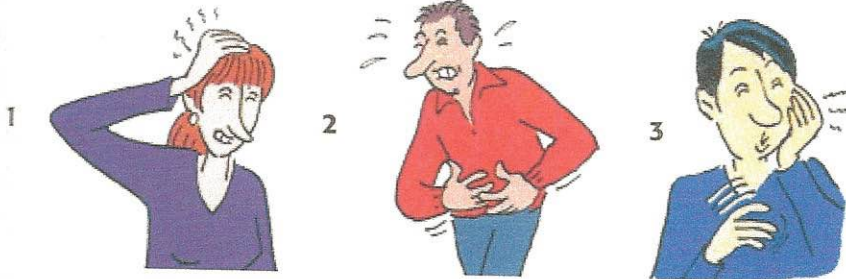
6. J'ai mal à la tête.

f. Prends de la vitamine C !

7. Je digère mal.

g. Prends des vacances, tu travailles trop !

5 Où ont-ils mal ?



1.
2.
3.

6 Complétez par le mot approprié.

1. Clément a mal à l'estomac, il a une
2. Je fais de très mauvais rêves, je fais des
3. Quand on tousse, on peut prendre un contre la toux.
4. Elle a le nez qui coule, elle a un.....
5. Le médecin prescrit des
6. Bertrand a un rhume, mal à la tête et de la fièvre, il a la

7 Vrai ou faux ?

1. Nous avons deux oreilles.
2. Un antibiotique est un médicament.
3. Le cœur est un organe.
4. Une pommade est une sorte de comprimé.
5. Un cauchemar est un beau rêve.
6. La cuisse est un organe.
7. Les yeux sont sur le visage.

8 Éliminez l'intrus.

1. poumon / foie / main
2. médecin / comprimé / pilule
3. rêve / indigestion / cauchemar
4. rhume / grippe / sirop
5. estomac / fièvre / ventre
6. cou / poumons / intestins

9 Retrouvez des noms de parties du corps. (7 horizontalement, 7 verticalement)

V I P L U I Y T S D
 C E R Y V E N T R E
 D F U I C A E W O N
 P O U M O N S C A T
 I I N T E S T I N S
 E E N O U F O H E L
 D U M Z R J M D Z T
 M A I N B R A S G E
 F R I B O U C H E T
 J A M B E K U L M E

10 Vrai ou faux ?

1. Les Français prennent beaucoup de médicaments.
2. Il y a peu de pharmacies en ville.
3. Les cliniques privées sont meilleures que les hôpitaux publics.
4. La Sécurité sociale rembourse seulement les médicaments.
5. Il n'y a pas beaucoup de médecins à la campagne.